Mis emociones



Reconoce las emociones.

Me llamo

¿Cómo soy?

Mi edad es

Mis ojos son

Mi pelo es

Mi forma de ser es

Reconoce las emociones.
Une a cada niño con la emoción correspondiente.



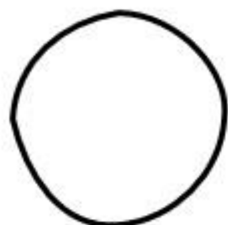




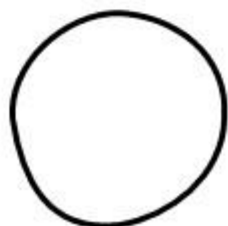


triste **sorprendido** **enojado** **feliz**

Reconoce las emociones.
Piensa en el color que le darías a cada emoción, pinta los círculos de acuerdo al color que elegiste.



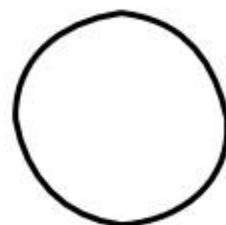
Alegría



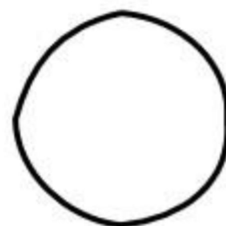
Enojo







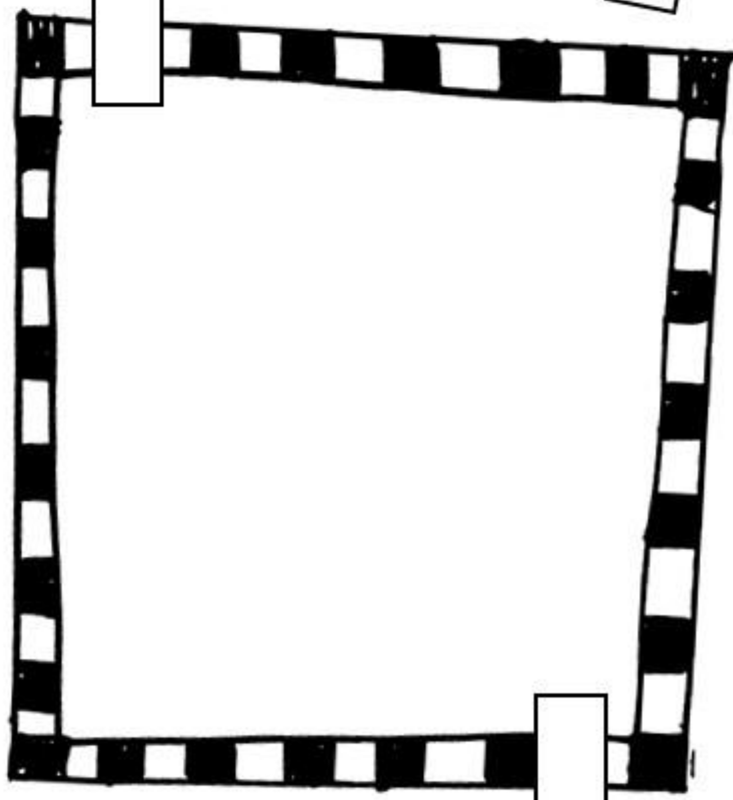
Sorpresa



Tristeza

Reconoce las emociones.
Dibuja una cara alegre en el cuadro y señala las frases que nos indican situaciones que nos hacen sentir alegres.

- Discutir con alguien
- Sacar buenas calificaciones
- Perder algo
- Jugar con mis amigos
- Estar con la familia
- Un regalo
- Una fiesta
- Castigo
- Presentar un examen
- Ponerme ropa nueva



Reconoce las emociones.
Piensa en la última situación, en la que sentiste alguna de las emociones y escríbelas.

Alegría

Enfado

Tristeza

Sorpresa

Reconoce las emociones.
Dibuja una cara triste en el cuadro y señala las frases que nos indican situaciones que nos hacen se
tristeza.

Discutir con alguien

Sacar buenas calificaciones

Perder algo

Jugar con mis amigos

Estar con la familia

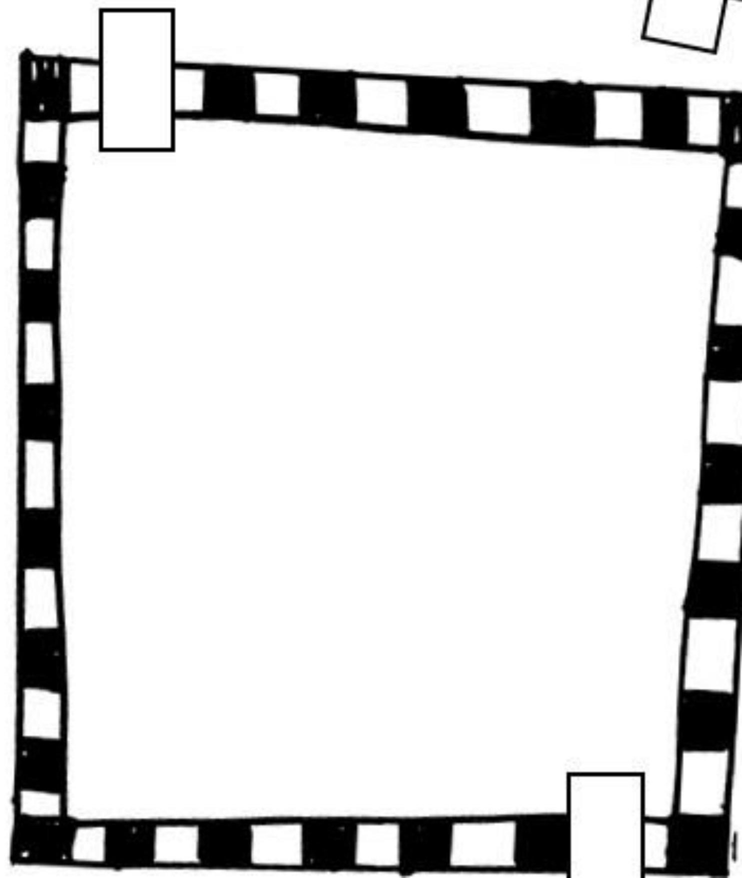
Un regalo

Una fiesta

Castigo

Presentar un examen

Ponerme ropa nueva

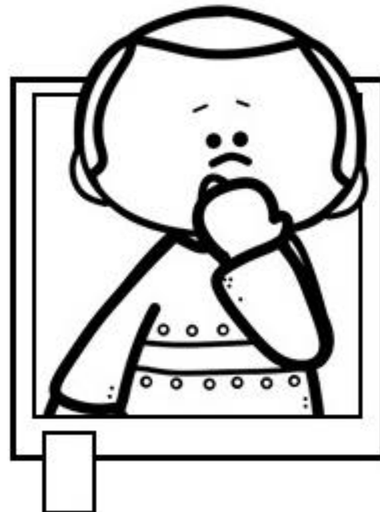
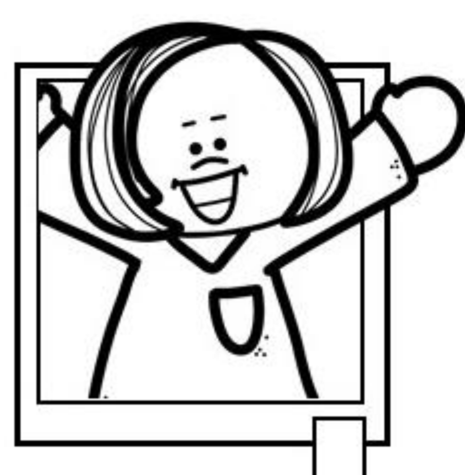


Reconoce las emociones.

Descubro como soy.

De los siguientes personajes, escoge tres: uno que indique **como te ves tú ahora mismo** otro que muestre **como te ven los demás** y un tercero que muestre **como te gustaría ser.** Y explica porque las has elegido.

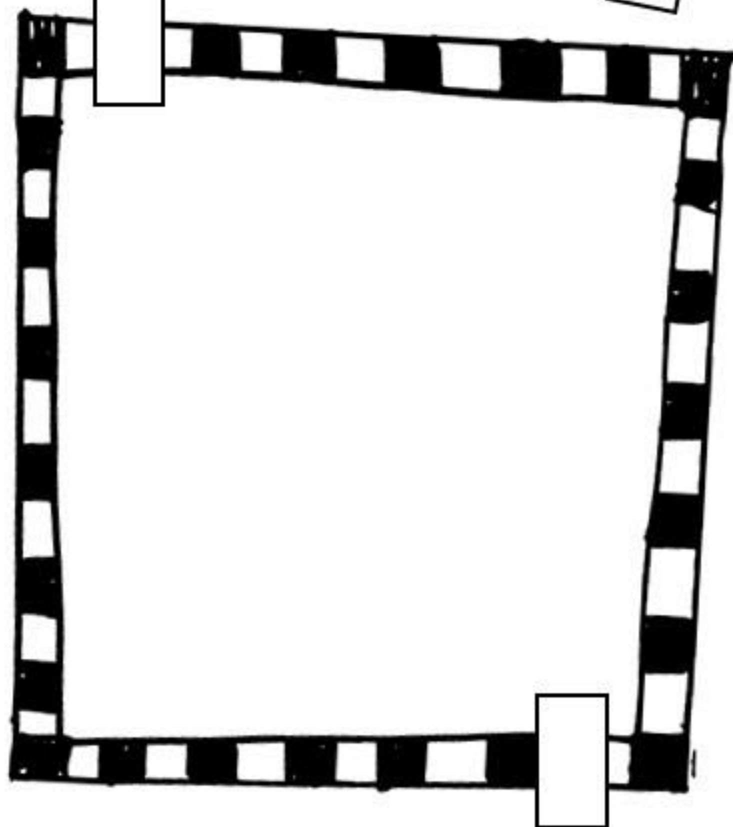





Reconoce las emociones.
Dibuja una cara de sorpresa en el cuadro y señala las frases que nos indican situaciones que nos hacen sentir sorpresa.

- [ ] Discutir con alguien
- [ ] Sacar buenas calificaciones
- [ ] Perder algo
- [ ] Jugar con mis amigos
- [ ] Estar con la familia
- [ ] Un regalo
- [ ] Una fiesta
- [ ] Castigo
- [ ] Presentar un examen
- [ ] Ponerme ropa nueva



Reconoce las emociones.

¿Cómo soy? Anota tres cualidades buenas que tengas y tres malas.

Mis tres cosas buenas son...

Tres cosas malas y para cambiarlas haré...

Reconoce las emociones.
Dibuja una cara de enojado en el cuadro y señala las frases que nos indican situaciones que nos hacer sentir enojo.

Discutir con alguien

Sacar buenas calificaciones

Perder algo

Jugar con mis amigos

Estar con la familia

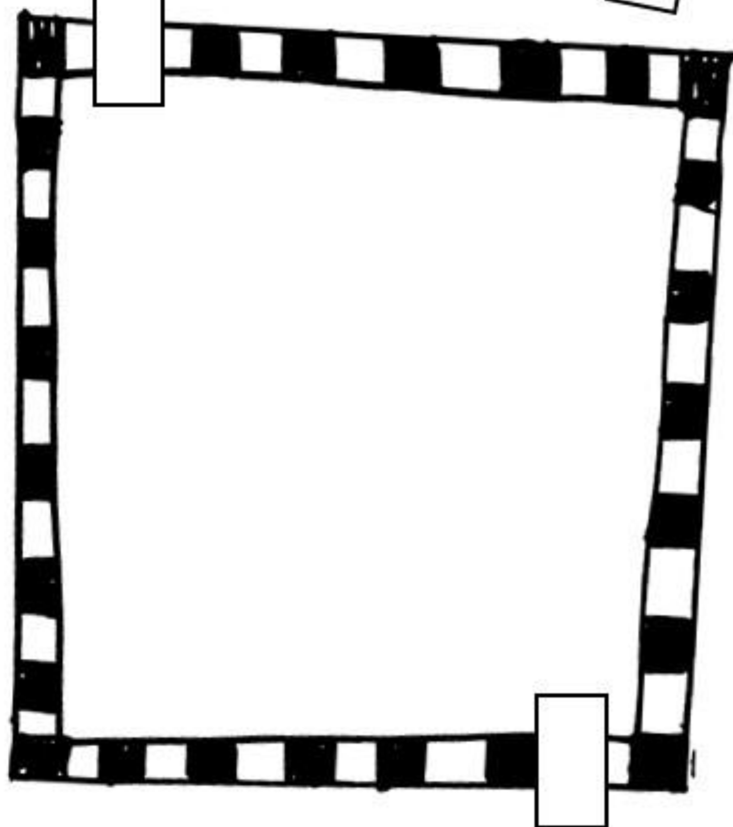
Un regalo

Una fiesta

Castigo

Presentar un examen

Ponerme ropa nueva



Reconoce las emociones.

Soy especial para... **y soy especial por qué**. Anota aquellas personas para las que seas especial porque eres especial para esas personas.

Soy muy especial para ...

Porque soy especial para ellos...

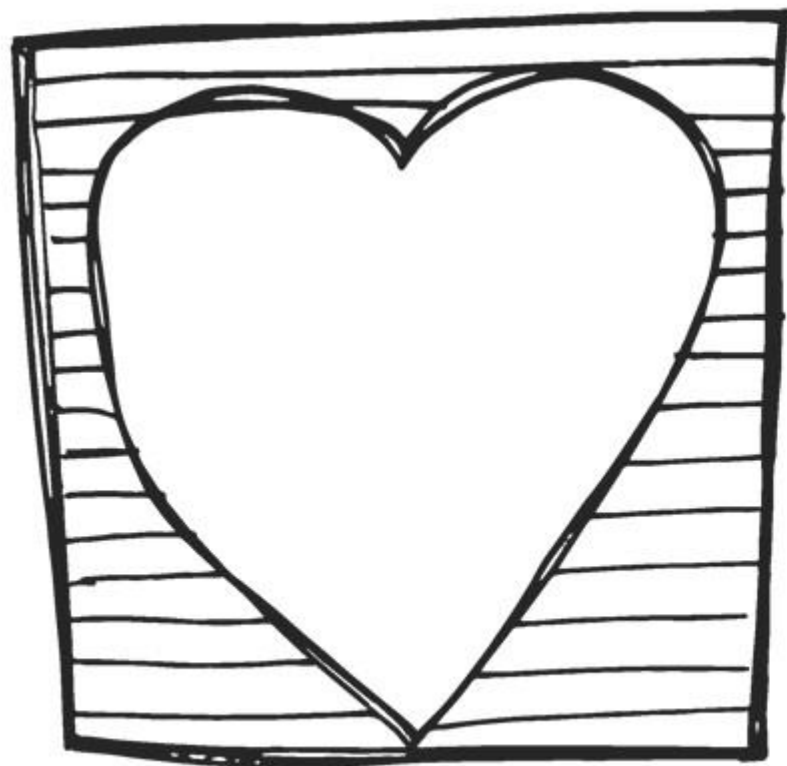
Reconoce las emociones.
¿Qué hacemos cuando nos sentimos alegres? Pega una foto (o dibujo) tuyo o de alguien alegre y señala las frases que nos indican cosas que hacemos cuando estamos alegres.

Alegría

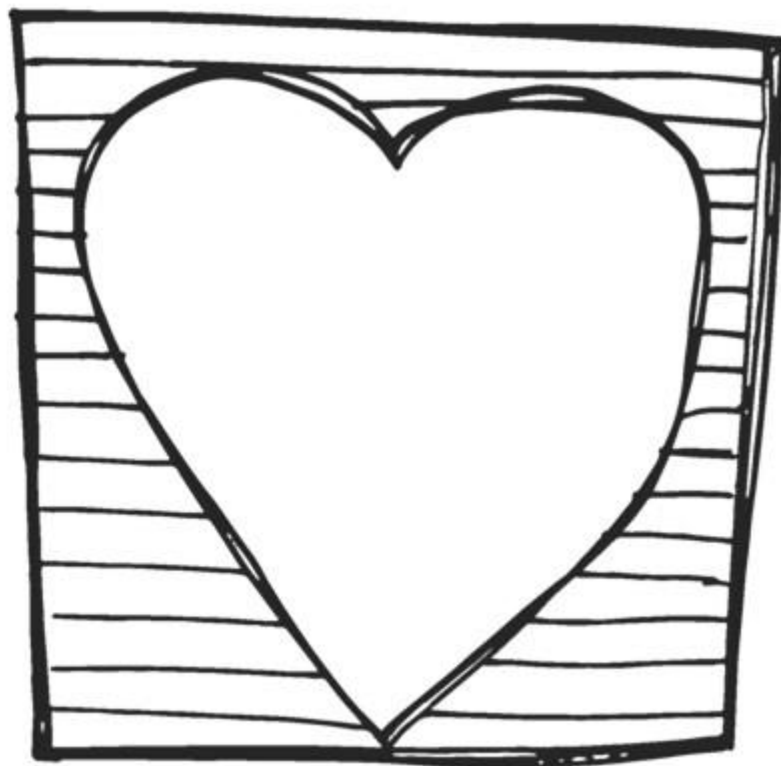
- reír
- ayudar a los demás
- gritar
- estar solo
- llorar
- golpear a alguien
- comprar
- jugar
- salir de viaje
- abrazar
- robar

Reconoce las emociones.
Escribe y dibuja dentro del cuadro el nombre de las personas que quieres y en el otro las personas que te quieren a ti.

Yo quiero...



A mi me quiere...



Reconoce las emociones.

¿Qué hacemos cuando nos sentimos triste? Pega una foto (o dibujo) tuyo o de alguien triste y señala las frases que nos indican cosas que hacemos cuando estamos tristes.

Tristeza

- reír
- ayudar a los demás
- gritar
- estar solo
- llorar
- golpear a alguien
- comprar
- jugar
- salir de viaje
- abrazar
- robar

Reconoce las emociones.

Las cosas que me gustan hacer	
Las cosas que me cuestan hacer	
Las cosas que me dan miedo	
Las personas que me dan miedo	

Reconoce las emociones.
¿Qué hacemos cuando nos sentimos sorprendidos? Pega una foto (o dibujo) tuyo o de alguien sorprendido y señala las frases que nos indican cosas que hacemos cuando estamos sorprendidos.

Sorpresa

- ☐ reír
- ☐ ayudar a los demás
- ☐ gritar
- ☐ estar solo
- ☐ llorar
- ☐ golpear a alguien
- ☐ comprar
- ☐ jugar
- ☐ salir de viaje
- ☐ abrazar
- ☐ robar

Reconoce las emociones.
¿Qué hacemos cuando nos sentimos enojados? Pega una foto (o dibujo) tuyo o de alguien enojado y señala las frases que nos indican cosas que hacemos cuando estamos enojados.

Enojo

- ☐ reír
- ☐ ayudar a los demás
- ☐ gritar
- ☐ estar solo
- ☐ llorar
- ☐ golpear a alguien
- ☐ comprar
- ☐ jugar
- ☐ salir de viaje
- ☐ abrazar
- ☐ robar

Reconoce las emociones. Observa la imagen y contesta las preguntas.



1.-¿cómo crees que se siente el niño?

2.-¿Por qué crees que se sienta así?

3.-¿Qué crees que le paso?

Reconoce las emociones. Observa la imagen y contesta las preguntas.



1.-¿cómo crees que se siente la niña?

2.-¿Por qué crees que se sienta así?

3.-¿Qué crees que le paso?

Reconoce las emociones. Observa la imagen y contesta las preguntas.

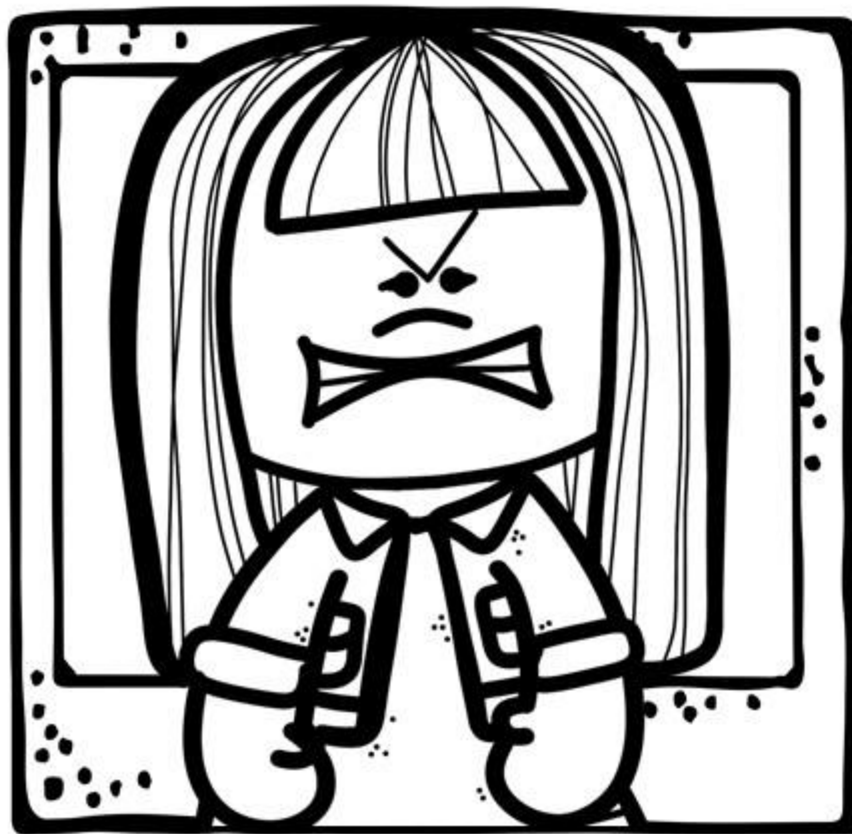


1.-¿cómo crees que se siente el niño?

2.-¿Por qué crees que se sienta así?

3.-¿Qué crees que le paso?

Reconoce las emociones. Observa la imagen y contesta las preguntas.



1.-¿cómo crees que se siente la niña?

2.-¿Por qué crees que se sienta así?

3.-¿Qué crees que le paso?
